

回覧

可美地区社会福祉協議会 子育て支援担当
子育てサポート“ぺあれんつ”情報誌



月刊“ぺあれんつ”

第194号
令和4年2月5日発行
代表 大石快子

～私にもできるからだのリフレッシュ～
『簡単エアロビクス&ツインポール』

令和4年3月10日(木) 9:30～11:30



(但し、新型コロナ感染状況により、中止する場合があります。)

講師：小野田有美様
(エアロビクスインストラクター)

会場：増楽会館
持ち物：ヨガマット or バスタオル
シューズ 汗拭きタオル 水分補給用飲み物

対象者：浜松市在住で、小学6年生
までの保護者（子どもを預かる祖父
母・新婚・妊婦さんもOK）

受講料：200円
募集人数：先着10名
託児：有り

☆カラダを大きく動かして、心身ともにスッキリ、リフレッシュをしまし
よう！（小野田先生より）

== 会場は、**増楽会館** です。お間違えなく ==

申し込み方法：下記連絡先へ FAX、または Eメールから

連絡先：子育てサポート“ぺあれんつ”
代表 大石快子(おおいしやすこ)
FAX 053-448-4823
メール bannbi44@yahoo.co.jp

☆感染症対策は、徹底していきます
検温、手指消毒、マスク着用、換気

ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://pearentu.hamazo.tv/>

次回 195号、
令和4年4月5日発行



☆☆ 情報誌「月刊ぺあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。
・可美協働センター ・まんまカフェグース ・高塚駅前郵便局
・美味しい和食と鉄板焼きの店 はっ葉 ・可美幼稚園 ・ふれあい交流センター可美
(毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。)

12月講座の様子 2021.12.09

講師は、浜松植木の外山様でした。丁寧なご指導で、みなさん素敵に出来上がりました。



託児スタッフ 随時募集中

表もみてね。

講座の時の託児スタッフを募集します。
☆子どもが好きな方
☆年齢や資格不問
☆自分の活かし方を模索している方
◎託児スタッフはボランティア保険に加入します。
※毎年登録を更新します。
☆日程は、HPでご確認ください。



お子さんの発達や発育が心配
集団生活になじめるだろうか
など、
心配をお持ちの保護者さまも
『べあれんつ』の講座や
みんなでなかよしの日に
是非、いらしてください。
先輩ママと一緒に過ごすと、
気持ちが楽になることも
ありますよ。

ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://pearentu.hamazo.tv/>
Mail
bannbi44@yahoo.co.jp
講座の申込・質問等も出来ます。

☆☆ 情報誌「月刊 べあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。
・可美協働センター ・まんまカフェ グース ・高塚駅前郵便局
・美味しい和食と鉄板焼きの店 はっ葉 ・可美幼稚園 ・ふれあい交流センター可美
(毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。)