



月刊“ぺあれんつ”

令和4年度「リフレッシュ&エネルギー充電講座」



月 日	講 座 内 容	講 師 名	会 場
6/9 (木)	～子どもの心を癒す～ 『タッチケアとアロマの話』	エステティシャン/セラピスト 松原 弥生 様	可美協働センター 工芸室
7/14 (木)	～疲れた体をほぐしましょう～ 『からだの巡りを良くするヨガ』	ヨガインストラクター 河合 茜 様	可美協働センター 和室
9/8 (木)	～防災講座第16弾 実際、地震は起きるの？～ 『地震予測の今と私たちにできること』	災害ボランティアコーディネーター 鶴飼 愛子 様	可美協働センター 工芸室
10/13 (木)	～ふれあい交流センター可美ってどんなところ？～ 『施設内見学と工作体験』(旧可美荘)	ふれあい交流センター 可美 館長 鈴木 喜晴 様	ふれあい交流センター 可美 和室
11/10 (木)	～美味しい秋をあじわいましょう～ 『ほんわか和菓子作り』	製菓衛生士 野口 史子 様	可美協働センター 料理教室
12/8 (木)	～手作りを楽しみましょう～ 『しめ縄飾りを作ろう』	ほっこりお手製の時間 水嶋 寛子 様	可美協働センター 工芸室
R5.3/10 (金)	～からだど気持ちのリフレッシュ～ 『簡単エアロビクス&ツインポール』	エアロビクスインストラクター 小野田 有美 様	増楽会館 大広間

コロナ禍、定員を減らし
感染予防対策は徹底します。

いずれの講座も、AM9:30～11:30

申し込み方法：下記連絡先へ Eメール、Fax、QRコードから
6月講座詳細 第196号で



次回 196号、令和4年5月20日発行

ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://parentu.hamazo.tv/>

“ぺあれんつ”ってなあに？

☆子育てサポート“ぺあれんつ”は、可美地区社会福祉協議会の子育て支援部門を担当し、地域の子育て支援を推進するグループです。(平成13年6月発足)今年、満21年。22年目に突入。

『リフレッシュ&エネルギー充電講座』と『みんなでなかよしの日』という事業を中心に、若い親たちのサポートに力を入れています。

☆講座に参加を希望する方は、この保存版か、その都度回覧するチラシをご覧ください、希望の講座にFAX、Eメール等でご応募いただきます。参加者は、毎回希望者なので固定はしていません。興味のある講座の時に、どしどしご連絡ください。年間予約もできます。

☆“ぺあれんつ”は、『託児スタッフ』という地域のボランティアの方々によって構成されています。託児スタッフは、講座当日の託児、講座の企画、当日の運営、講座の講師もします。

連絡先：子育てサポート“ぺあれんつ”代表 大石快子(おいしいやすこ)
FAX 053-448-4823 メール bannbi44@yahoo.co.jp



「みんなでなかよしの日」



9:30~12:00 の間の自由来館
会場 可美協働センター 1階 和室
会費 100円/1家族 (行事保険料等を含む)
※出欠席はとりません。ご自由にどうぞ。

誰でも、自由に遊べる日です。
託児スタッフが見守ります。
初めてでも、友達同士でもOK。
お孫さんを預かる祖父母様も、
気兼ねせずにご利用ください。

令和4年度の開催日は、以下の5回

月日	内容	会場
5/26(木)	はじめてのはみがきレッスン	可美協働センター 和室
7/28(木)	プールの日	可美協働センター 前庭 & 和室
8/4(木)	プールの日	可美協働センター 前庭 & 和室
10/27(木)	ハロウィングッズ作り	可美協働センター 和室
12/24(土)	クリスマス会	可美協働センター ホール、和室、 講座室



お子さんの発達や発育が心配
集団生活になじめるだろうか
など、
心配をお持ちの保護者さまも
『ぺあれんつ』の講座や
みんなでなかよしの日に
是非、いらしてください。
先輩ママと一緒に過ごす
と、気持ちも楽になることも
ありますよ。

※日程は、変わる場合もあり。HP要チェック!

託児スタッフ 随時募集中



講座の時の託児スタッフを募集します。
☆子どもが好きな方
☆年齢や資格不問
☆自分の活かし方を模索している方
◎託児スタッフはボランティア保険に
加入します。
※毎年登録を更新します。
☆日程は、表面をご覧ください。

ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://pearentu.hamazo.tv/>
Mail
bannbi44@yahoo.co.jp
講座の申込・質問等も出来ます。



☆ 情報誌「月刊ぺあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。
・可美協働センター ・まんまカフェグース ・高塚駅前郵便局
・美味しい和食と鉄板焼きの店 はっ葉 ・可美幼稚園 ・ふれあい交流センター可美
(毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。)