



月刊“ぺあれんつ”

第197号
令和4年6月20日発行
代表 大石快子

～疲れた体をほぐしましょう～
『からだの巡りをよくするヨガ』



令和4年7月14日(木) 9:30~11:30

(但し、新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。)

講師：河合 茜 様
(ヨガインストラクター)

会場：可美協働センター 和室
持ち物：ヨガマット又はバスタオル
水分補給用飲み物

対象者：浜松市在住で、小学6年生
までの保護者（子どもを預かる祖父
母・新婚・妊婦さんもOK）

受講料：200円
募集人数：先着10名
託児：有り

☆ 講師の河合先生より

- ・呼吸と共に全身を心地よく動かし、
心までほぐしていきましょう。
- ～ 子育ての合間、ゆったりできる時間ですよ。 ～



申し込み方法：下記連絡先へ Eメール、または FAX から

連絡先：子育てサポート“ぺあれんつ”
代表 大石快子(おおいしやすこ)
FAX 053-448-4823
メール bannbi44@yahoo.co.jp

☆感染症対策は、徹底していきます
検温、手指消毒、マスク着用、換気

ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://pearentu.hamazo.tv/>



次回 198号、
令和4年8月5日
発行



QRコードからもHPに行けます。

☆☆ 情報誌「月刊ぺあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。
・可美協働センター ・まんまカフェグース ・高塚駅前郵便局
・美味しい和食と鉄板焼きの店 はっ葉 ・可美幼稚園 ・ふれあい交流センター可美
(毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。)

6月講座の様子 2022.6.9

講師は、松原弥生先生です。タッチケアの大切さ、特に自分であるお母さん自身のために行くことで、お子さんも満たされていくというお話が印象的でした。実技も好評でした。



みんなでなかよしの日 予約要りません、自由来館



時間；9：30～11：40くらいまでの間
場所；可美協働センターの前庭・和室
持ち物；水着等 水遊びができる服装・タオル
水分補給用飲み物
着替え等 各自必要な物

託児スタッフ

随時募集中

表もみてね。

講座の時の託児スタッフを募集します。

- ☆子どもが好きな方
- ☆年齢や資格不問
- ☆自分の活かし方を模索している方
- ◎託児スタッフはボランティア保険に加入します。
- ※毎年登録を更新します。
- ☆日程は、HPでご確認ください。

ホームページ

<http://parents-kami2.jimdo.com>

はまぞう ブログ

<http://pearentu.hamazo.tv/>

Mail

bannbi44@yahoo.co.jp

講座の申込・質問等も出来ます。



QRコードからもHPに行けます。



お子さんの発達や発育が心配
集団生活になじめるだろうか
など、
心配をお持ちの保護者さまも
『べあれんつ』の講座や
みんなでなかよしの日に
是非、いらしてください。
先輩ママと一緒に過ごすと、
気持ちが楽になることも
ありますよ。

☆☆ 情報誌「月刊 べあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。
・可美協働センター ・まんまカフェ グース ・高塚駅前郵便局
・美味しい和食と鉄板焼きの店 はっ葉 ・可美幼稚園 ・ふれあい交流センター可美
(毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。)