

各家庭配布

可美地区社会福祉協議会 子育て支援担当
子育てサポート“ぺあれんつ”情報誌

第203号 保存版
令和5年4月20日発行
代表 大石快子



月刊“ぺあれんつ”

令和5年度「リフレッシュ&エネルギー充電講座」



月 日	講 座 内 容	講 師 名	会 場
6/ 8 (木)	～ヘルシーで簡単なピザパン作り～ 『雑穀入りピザパンを作ろう』	調理師・キャロット倶楽部代表 板倉 知代 様	可美協働センター 料理教室
7/13 (木)	～触れて癒されましょう～ 『パワーストーンの小物作り』	ほっこりお手製の時間 水嶋 寛子 様	可美協働センター 工芸室
9/14 (木)	～いっぱい歩ける子の育て方～ 『足を育てる遊びの紹介と靴の選び方』	足育アドバイザー 池谷 聖子 様	可美協働センター 工芸室
10/12 (木)	～秋です。運動しましょう～ 『ノルディックウォークを体験しよう』	Nウォーキング・ツインポールインストラクター エアロビクスインストラクター 小野田 有美 様	増楽会館 大広間
11/9 (木)	～土と触れ合って～ 『陶芸・食卓の小皿を作ろう』	陶芸講座講師 山口 利恵 様	可美協働センター 工芸室
12/14 (木)	～気持ちよく新年を迎えよう～ 『カードを使ってお片づけの疑似体験』	元養護教諭の整理収納アドバイザー 山口 美江 様	可美協働センター 工芸室
R6.3/14 (木)	～どこを切っても可愛さに癒される～ 『春の飾り巻き寿司』	飾り巻き寿司インストラクター 風巻 えのわ 様	可美協働センター 料理教室

☆いずれの講座も、AM9：30～11：30

申し込み方法 : 下記連絡先・HPのQRコード・ぺあれんつ公式LINEQRコード

6月講座詳細 第204号で

次回 204号、令和5年5月20日発行



HPのQRコード



ぺあれんつ公式LINEQRコード

“ぺあれんつ”ってなあに？

☆子育てサポート“ぺあれんつ”は、可美地区社会福祉協議会の子育て支援部門を担当し、地域の子育てを支援、推進するグループです。(平成13年6月発足)今年、満22年。23年目に突入。

『リフレッシュ&エネルギー充電講座』と『みんなでなかよしの日』という事業を中心に、若い親たちのサポートに力を入れています。

☆講座に参加を希望する方は、この保存版か、その都度回覧するチラシをご覧ください、希望の講座にEメール、LINE等でご応募いただきます。参加者は、毎回希望者なので固定はしていません。興味のある講座の時に、どしどしご連絡ください。年間予約もできます。可美地区以外の方もOK。

☆“ぺあれんつ”は、『託児スタッフ』という地域のボランティアの方々によって運営されています。託児スタッフは、講座当日の託児、講座の企画、当日の運営、講座の講師等もします。

連絡先：子育てサポート“ぺあれんつ”代表 大石快子(おいしいやすこ)

E-mail bannbi44@yahoo.co.jp FAX 0 5 3-4 4 8-4 8 2 3



「みんなでなかよしの日」



9:30~12:00 の間の **自由来館**
会場 可美協働センター **1階 和室**
会費 **100円/1家族** (行事保険料等を含む)
※出欠席はとりません。ご自由にどうぞ。

誰でも、自由に遊べる日です。
託児スタッフが見守ります。
初めてでも、友達同士でもOK。
お孫さんを預かる祖父母様も、
気兼ねせずにご利用ください。

令和5年度の開催日は、以下の5回

月 日	内 容	会 場
5/25(木)	はじめての はみがきレッスン	可美協働センター 和 室
7/27(木)	プールの日	可美協働センター 前庭 & 和室
8/ 3(木)	プールの日	可美協働センター 前庭 & 和室
10/26(木)	ハロウイングッズ 作り	可美協働センター 和 室
12/23(土)	クリスマス会	可美協働センター ホール、和 室、 講座室



お子さんの発達や発育が心配
集団生活になじめるだろうか
など、
心配をお持ちの保護者さまも
『ぺあれんつ』の講座や
みんなでなかよしの日に
是非、いらしてください。
先輩ママと一緒に過ごす
気持ちが楽になることも
ありますよ。

※日程は、変わる場合もあり。HP要チェック!

託児スタッフ 随時募集中



公式LINEに登録を

ぺあれんつ公式LINEQRコード

講座の時の託児スタッフを募集します。

- ☆子どもが好きな方
- ☆年齢や資格不問
- ☆自分の活かし方を模索している方
- ◎託児スタッフはボランティア保険に加入します。
- ※毎年登録を更新します。
- ☆日程は、表面をご覧ください。

ホームページ
<http://parents-kami2.jimdo.com>
はまぞう ブログ
<http://pearentu.hamazo.tv/>
Mail bannbi44@yahoo.co.jp
ぺあれんつHP QRコード⇒
講座の申込・質問等も出来ます。



☆ 情報誌「月刊 ペあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。
・可美協働センター ・まんまカフェグース ・高塚駅前郵便局
・美味しい和食と鉄板焼きの店 はっ葉 ・可美幼稚園 ・ふれあい交流センター可美
(毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。)