



# 月刊“ぺあれんつ”

～秋です。運動しましょう～

『ノルディックウォークを体験しよう』



令和5年10月12日(木) 9:30～11:30

講師：小野田有美様

(Nウォーキング・ツインホールインストラクター)

会場：増楽会館集合

持ち物他：タオル・水分補給用飲み物・  
運動靴(持参もしくは履いてくる)

☆コロナウイルスに対する対応は、静岡県の対応を基本とします。  
マスク着用については、個人の判断をお願いします。

費用：受講料 **200円**

募集人数：先着**16名**

託児：有り

対象者：浜松市在住で、小学6年生  
までの保護者(子どもを預かる祖父  
母・新婚・妊婦さんもOK)



☆ お馴染み小野田先生の講座です。今回は、戸外に出て、ノルディックウォークを楽しみます。増楽会館を出発して、可美公園総合センター付近を歩きます。秋は、運動には最適な季節、紅葉などにも目を向けながら、一緒にウォーキングしましょう。孫育て中の祖父母様も、託児しますので、どうぞご参加ください。

申し込み方法： 下記連絡先・

HPの  
QRコード

ぺあれんつ公式LINE  
QRコード

「みんなでなかよしの日」  
令和5年10月26(木)

9:00～12:00の間の自由来館

「ハロウイングUSS作り」



次回発行日  
第208号  
令和5年10月20日

☆作りたい人が、ハロウイングUSSを作ります。

のんびりするだけでもOK

会場 可美協働センター 1階 和室

会費 100円/1家族(行事保険料等を含む)

※出欠席はとりません。ご自由にどうぞ。

誰でも、自由に遊べる日です。

託児スタッフが見守ります。

初めてでも、友達同士でもOK。

お孫さんを預かる祖父母様も、

気兼ねせずにいらしてください。

連絡先：子育てサポート“ぺあれんつ”  
メール bannbi44@yahoo.co.jp

代表 大石快子(おおいしやすこ)  
FAX 053-448-4823

# R5.7/27,8/3 プールの日の様子



中庭に、ミニプールを出したり、和室でゆったり遊んだりしました。



表もみてね。

## クリスマス会 予告



日時：R5（2023）年12月23日（土）10:00～14:00頃まで

場所：可美協働センター内

内容：運動あそび、マジックショー、ハンドベル演奏、木のおもちゃ、缶バッチ作り、クリスマス折り紙、手芸、ひも引きくじ、わなげ、魚釣り、サンタからのプレゼントなどなど

（現在 絶賛企画中、当日は、変更する場合があります。）

詳細は、10月回覧でお知らせ。

ホームページ

<http://parents-kami2.jimdo.com>

はまぞう ブログ

<http://pearentu.hamazo.tv/>

Mail

[bannbi44@yahoo.co.jp](mailto:bannbi44@yahoo.co.jp)

講座の申込・質問等も出来ます。



HPのQRコード



ペあれんつ公式LINEQRコード

☆☆ 情報誌「月刊 ペあれんつ」は現在以下の施設等に置かせていただいています。  
・可美協働センター ・まんまカフェ グース ・高塚駅前郵便局  
・美味しい和食と鉄板焼きの店 はっ葉 ・可美幼稚園 ・ふれあい交流センター可美  
（毎月20日前後に新しいちらしと入れ替え。5日の場合もあり。）